



Nerymar Ríos:
Neuroeducadora / Neurocoach

Crear en tu creatividad

Lo que piensas ya es posible simplemente por pensarlo. Es valiosa nuestra capacidad creativa. Cada uno de nosotros tiene un propósito de vida. En el transcurso de desarrollarnos vamos descubriendo eso que nos hace vivir con entusiasmo no solo porque nos gusta y nos apasiona si no porque nos permite servir a otros y aportar positivamente a la vida de los demás.

Enriquecernos con educación y experiencias nos permite adquirir conocimientos con los cuales alimentamos nuestra capacidad inventiva. La creatividad surge del conjunto de conocimientos adquiridos, que, como resultado de las funciones cerebrales, nos surgen como ideas en la mente. Esa es la magia de la creatividad.

La limitación a esa creatividad muchas veces somos nosotros mismos. Dudamos de lo que se nos ocurre, pensamos en todos los aspectos negativos y si lo compartimos con otros están los que nos desaniman. Podemos contrarrestar esto pensando los beneficios de esas ideas, mantenernos motivados siendo resilientes y optimistas creyendo posible hacer esa idea realidad. Naturalmente cuando surge la idea no se tendrán todos los detalles de cómo se logrará, pero se tiene la certeza que aquello que vemos en nuestra mente lo podemos crear. El cómo se descubre en el camino. Cada idea requiere no solo dólares y centavos, si no tiempo, pensamiento, logística y muy importante propósito.

En Fundación Aprendo con Shabum creamos este mensaje para que puedas activar tu creatividad para ir tras eso que ves posible en tu mente:

- Si lo piensas, puedes hacerlo.
- Si lo escribes, ya es una meta.
- So lo sientes bien, es parte de tu propósito.
- Si lo imaginas, tienes un punto de partida.
- Si piensas más en eso, encontrarás más posibilidades.
- Si hace bien, es una magnífica idea.
- Si crees que puedes hacerlo, encontrarás maneras para crearlo.

¡Vamos a ti!

Nerymar Ríos
Neuroeducadora / Neurocoach
Fundación Aprendo con Shabum

