



Nerymar Ríos:  
Neuroeducadora / Neurocoach

## **Conectar para aprender mejor**

Hay personas con las que nos sentimos bien al compartir, por ejemplo, personas que conocemos. Otras en la medida que las conocemos vamos identificando que tenemos cosas en común o que simplemente somos diferentes, sin embargo, conversamos y nos relacionamos de una manera amena y respetuosa. Pasa también con personas que no conocemos y al conversar es agradable la comunicación, como por ejemplo en el servicio al cliente. Estos modos de comunicación nos facilitan los procesos de conexión. En otras ocasiones, no se siente conexión y podemos conversar educadamente sobre lo que sea necesario cumpliendo el cometido de la comunicación sin sentir que nos involucramos más allá de la información que se tenga que trabajar. Todas son maneras de comunicarnos para lograr transmitir un mensaje.

La ventaja de sentirnos conectados es que permite cumplir con lo que explica la neurociencia sobre el ser humano, que busca por naturaleza sentir la conexión social. Sentirnos conectados nos brinda sensación de bienestar y seguridad, algo muy importante para relacionarnos con los demás y muy importante en los procesos de aprendizaje en el entorno donde nos encontremos.

A todos nos corresponde en nuestro desarrollo aprender diariamente. Como seres sociales las experiencias de aprendizaje en la vida se optimizan cuando nos sentimos conectados. Parte fundamental de aprender es tener la confianza de encontrarse en un espacio seguro, por ejemplo, en el hogar, la escuela o el trabajo; donde se siente la tranquilidad de poder ser vulnerables en el proceso. También nos hace más receptivos. Si nuestro cerebro percibe amenaza entre las personas con las que se encuentra se dificulta el proceso de aprender.

La comunicación efectiva y potenciadora permite lograr sentirnos conectados entre las personas, logrando una sinergia que promueve el apoyo para el crecimiento adecuado; sintiéndonos cada vez mejor.

*Nerymar Ríos*  
*Neuroeducadora / Neurocoach*  
*Fundación Aprendo con Shabum*

