



Nerymar Ríos:
Neuroeducadora / Neurocoach

Ambiente emocional para aprender

El comienzo de clases es motivo de gran alegría y también de cierta incertidumbre. ¿Recuerdas tu primer día de clases? Empezar un nuevo año, preguntarse sobre las clases y los maestros, sentirse un poco más grande, preparar los uniformes, bultos, libros y materiales; en fin, toda una aventura. ¡Ah! pero también surgían las preguntas de los compañeros que pudieran estar y esas inquietudes personales como: si se podrá cumplir con las responsabilidades académicas del grado, la sensación positiva o negativa de volver a tener mayores responsabilidades con las horas de estudio y muy importante el sentir en general sobre la comunidad escolar.

Este año la llegada a la escuela está llena de emociones y expectativas diversas para todos. En cada salón de clases están unidos grandes seres humanos con estados emocionales variados por sus experiencias familiares y sociales con un nivel de salud mental diferente. Crear y mantener un ambiente emocional saludable en la escuela y en los hogares permite que los estudiantes se sientan en un ambiente adecuado para relacionarse y aprender.

Gracias a la neurociencia conocemos cómo funciona el cerebro. En la neuroeducación se conocen las maneras que le facilitan al cerebro lograr y optimizar la experiencia de enseñanza-aprendizaje. Establece la gran importancia que tiene el ambiente emocional para el aprendizaje. El estrés en un nivel no adecuado afecta adversamente el aprendizaje por la naturaleza del funcionamiento de nuestro cerebro para la supervivencia.

Entonces ¿qué podemos hacer para un ambiente emocional saludable? Bien resumido, conectar emocionalmente con nuestros estudiantes. Conocer sus emociones, intereses y relacionamos con respeto, armonía, empatía y admiración; brindándoles un espacio donde se sienten seguros y valorados. Dejándoles saber que son únicos, que su presencia es importante para la comunidad escolar que les apoyan para lograr un nuevo año escolar enriquecedor.

Nerymar Ríos
Neuroeducadora / Neurocoach
Fundación Aprendo con Shabum

